



ACTUELE MEDEDELINGEN FEBRUARI 2025

Nieuwe leden

Welkom aan onze nieuwe leden: Annie van den Elzen, Cor en Hilda van den Bogaart-Sanders, Jos en Ans van der Lee-Pittens, Mary en Ineke van der Steen- van de Liefvoort, Anja Gloudemans, en gastlid Christ Langenhuijzen.

Overlijden

We betreuren het overlijden van Tonny van der Heijden- van den Akker, Jo van de Wetering (Loo), Theo van Doorn, Truus Verstegen (Uden) en Wim Smits (Parkstraat).
We wensen de nabestaanden heel veel sterkte met hun verlies.

Activiteiten februari Informatie is te vinden op de binnenkant van de jaarkalender.

Kienen is op 5 februari van 14.00 – 16.00 uur in ruimte Menzel in Nesterlé.

Prij斯卡arten is op 3 en 17 februari, aanvang 13.15 – 17.00 uur in de foyer van Nesterlé.

Koersbal is op 12 en 26 februari, aanvang 13.30 – 16.00 uur in de foyer van Nesterlé.

Samen eten bij 't Pumpke is op **woensdag 26 februari** om 18.00 uur. Graag de voorafgaande zondag aanmelden bij Ans Geurts als u nieuw bent en wil deelnemen, tel 0412-611461.

In januari was het Samen eten al op 22 januari, dit stond ook in de mededelingen van januari.

Deze datum is door 't Pumpke vastgesteld. Hierover is helaas verwarring ontstaan, dit was namelijk niet de laatste woensdag. Excuses voor degene die nu niet mee hebben kunnen doen.

Bewegen op muziek 50+ is op dinsdagavond van 19.00 – 20.00 uur in de ruimte van Dance Team Nistelrode (1^e verdieping met trap). Er wordt gewerkt aan uw conditie, spierkracht van armen, buik, billen en benen en stabiliteit van het evenwicht. De les wordt verzorgd door Rose-Marie van Heumen, 06-11368571, u kunt vrijblijvend een keer komen kijken en meedoen.

Meetweek valpreventie gemeente Bernheze op 28 januari van 9.30 – 13.00 uur in Nesterlé.

U kunt onder begeleiding van een fysiotherapeut over een SMART FLOOR lopen. Tijdens de meting krijgt u een enkelband om en loopt u een paar keer op en neer over een mat. Er wordt een risicoanalyse gemaakt en u ontdekt hiermee of u een verhoogd risico heeft om te vallen.

DigiWegwijs 19 februari Voorlichting voor ouderen over Cybercrime

De wereld om ons heen wordt steeds digitaler. Vaak ontvang je (ongevraagd) e-mails en appjes. Ook ciminelen blijven niet achter, zij 'breken in' via een computer vanuit huis. Daarbij richten zij zich op kwetsbare groepen die minder digitaal vaardig zijn. Elke dag worden mensen opgelicht, ook in jouw omgeving. Het is daarom van belang om je te wapenen en te weten hoe je kunt handelen in bepaalde situaties. Cybercriminelen gebruiken slimme methoden en spelen in op emoties om u te misleiden. De politie en de gemeente willen u graag voorlichten over dit onderwerp in samenwerking met Bibliotheek Nistelrode en KBO Nistelrode.

De bijeenkomst is op woensdagochtend 19 februari van 10.00 – 12.00 uur in de grote zaal van Nesterlé. Deelname is gratis, er wordt voor koffie/thee gezorgd.

Contributie 2025 retour

Leden die aanvullend verzekerd zijn bij VGZ met de collectiviteit van Senioren Brabant-Zeeland krijgen in de loop van volgende maand een brief toegestuurd waarmee zij de contributie van 2025 kunnen terugvragen. Er komt 1 brief per huishouden, dus zelf even een kopie maken en ook indienen voor uw huisgenoot.

Voor leden die verzekerd zijn via IZZ of IZA is ook teruggave mogelijk. Hiervoor neemt u contact op met Senioren Brabant-Zeeland, 073-6444066, tussen 10 – 12 uur en 14 – 16 uur.

Voor de leden van CZ is teruggave mogelijk via de website van Senioren Brabant-Zeeland. We vragen of u nog even geduld hebt hiermee, de website is nog niet helemaal actueel.

Carnavalsbal 15 februari 2025

U kunt kaartjes kopen voor het Seniorenbal van zaterdagmiddag 15 februari. De kaartverkoop is op 3 februari van 10.30 – 12 uur in de foyer van Nesterlé, zie bijgevoegde flyer.