



ACTUELE MEDEDELINGEN FEBRUARI 2024

Nieuwe leden

Welkom aan onze nieuwe leden: Marian van der Heijden, Ineke van Dijk, Tonnie van de Leemput, Gerrie van Tuijl, Piet van Schijndel, Jane Hörning, Bertino en Edith de Wit, Jos en Ria van den Akker, en gastlid Wim van Aarle. Kent u iemand, die nog geen lid is? Doe een aanbeveling om lid te worden. De contributie in 2024 is € 22,50 voor leden, en € 12,50 voor gastleden. Interesse? Bel 06-83657720 (Gerda Gevers) of mail naar info@kbonistelrode.nl

Overlijden

We betreuren het overlijden van Piet Theunisse, Toon Verwijst en Jack van den Hoogen. We wensen de nabestaanden heel veel sterkte met hun verlies.

Activiteiten februari

Kienen is op 7 februari van 14.00 – 16.00 uur in ruimte Menzel in Nesterlé.

Informatie Anne-Marie Jilesen, 06-27111702.

Prijskaarten is op 5 en 19 februari, aanvang 13.15 – 17.00 uur in de foyer van Nesterlé.

Informatie Jan en Hanny Wijgers, 06-46680413.

DigiWegwijs 28 februari Workshop Digitale Zorg

We geven uitleg over leren werken met digitale zorg en over de cursus DigiVitaler. Hierin wordt besproken hoe je zelf je gezondheidszaken via internet kunt regelen. Deelname is gratis, er wordt voor koffie/thee gezorgd. Woensdagochtend van 10.00 – 12.00 uur in Nesterlé.

Actieplan mobiliteit senioren in Nistelrode

Senioren willen (en worden daarbij gestimuleerd) zo lang mogelijk en tot op hoge leeftijd zelf redzaam te zijn en te blijven. Dat kan echter met zich meebrengen dat door toeneming van lichamelijke en psychische problemen, die redzaamheid vermindert en de afhankelijkheid van anderen toeneemt. Om te kunnen meedoen in de samenleving moet je mobiel en actief kunnen zijn. De beschikbaarheid van vervoer is dan een bepalende factor voor zelfredzaamheid en het onderhouden van sociale contacten. De meeste mensen regelen dat zelf, al dan niet met behulp van hun sociale netwerk. Dat is echter niet voor iedereen mogelijk. Het Actieplan heeft de intentie om de beschikbare mogelijkheden in kaart te brengen en draagvlak te creëren. Dit alles aan de hand van de uitgebrachte "Leidraad-Mobiliteit voor minder eenzaamheid". Wilt U hier meer over weten neem dan contact op met samennistelrode@gmail.com of bel: 0645032939 of 0653964324. Hiervoor zoeken wij ook chauffeurs die met hun eigen auto beschikbaar zijn voor een halvedag in de week tegen een geringe vergoeding. Meld je aan!

Oproep nieuwe leden biljartclub Vrouwen welkom bij de biljartclub

Heb jij zin om samen met anderen een potje te biljarten, dan kan dat bij de biljartclub van de KBO. In de biljartzaal van het Nesterlé-gebouw staan 3 biljarttafels, waar elke maandagmiddag, woensdagmiddag en vrijdagmiddag gebiljart kan worden. Daarnaast is er op dinsdagochtend biljartles en op dinsdagavond wordt er een onderlinge competitie gespeeld.

De biljartclub kent nu nog alleen maar mannelijke leden, daarom dat ook vrouwen van harte worden uitgenodigd om eens een kijkje te komen nemen en te ervaren wat de biljartsport zo al te bieden heeft. Heb je interesse of nog vragen dan kan je contact opnemen met Jos Bongers, tel. 06-25291270.

Ons Mailmagazine nr.1 2024

Als uw mailadres in onze ledenadministratie bekend is heeft u het 1^e digitale mailmagazine van KBO Brabant ontvangen. Wilt u het niet (meer) ontvangen dan kunt u zich uitschrijven voor deze mail. Wilt u het wel ontvangen geef dan uw mailadres door aan het secretariaat. Kijk eerst ook in de spam box, daar kan het ook in terecht gekomen zijn.

Ledenadministratie: Gerda Gevers, Loo 9 5388 SB Nistelrode. Tel: 06-83657720.

Mail: info@kbonistelrode.nl Website: www.kbonistelrode.nl