

Weekagenda 2023

Dag	Activiteit	Tijd
Maandag	Werelddansen Wandelen Biljarten Prij斯卡arten (1 ^e en 3 ^e maandag van de maand)	09.30 - 11.00 uur 13.30 - 16.00 uur 13.30 - 17.15 uur 13.15 - 17.00 uur
Dinsdag	Biljartles Seniorenkoor Biljarten en vrij kaarten Bewegen op muziek 50+ (Sportpark, Dance Team)	09.00 - 11.00 uur 14.00 - 15.00 uur 18.30 - 22.15 uur 19.00 - 20.00 uur
Woensdag	Bloemschikken (2 x voorjaar, 2 x najaar) Sjoelen Biljarten Koersbal (oneven weken) Kienen (even weken, 1 ^e woensdag van de maand) Digitale media workshop (2 x voorjaar, 2x najaar)	13.30 - 15.30 uur 09.30 - 11.30 uur 13.00 - 17.15 uur 13.30 - 16.00 uur 14.00 - 16.00 uur 10.00 - 12.00 uur
Donderdag	Gym (in 2 groepen van 1 uur) Fietstocht (elke 3 ^e donderdag van de maand april-okt) Handwerken Samen uit eten (elke laatste donderdag van de maand in Eetcafé 't Maxend)	10.00 - 14.00 uur 10.00 - 17.00 uur 14.00 - 16.00 uur 18.00 - 20.00 uur
Vrijdag	Country Line dansen Bridge Biljarten	09.30 - 11.00 uur 13.00 - 17.00 uur 13.30 - 17.15 uur

Bijzondere activiteiten 2023 (onder voorbehoud)

Dag	Activiteit	Tijd	Dag	Activiteit	Tijd
14 februari	Jaarvergadering	13.30 uur	5 september	Najaarsreis	08.00 uur
15 februari	Workshop digitale media	10.00 uur	15 september	85+ middag	13.30 uur
25 maart	Ontspannings-avond	20.00 uur	14 oktober	Ontspannings-avond	20.00 uur
13 april	Thema Fit blijven	14.00 uur	24 november	Sinterklaasmiddag	13.30 uur
9 mei	Voorjaarsreis	08.00 uur	15 december	Kerstviering	13.30 uur
14 juni	Nieuwe leden	19.00 uur	16 december	KBO-mis	16.00 uur
16 juni	Vrijwilligers bedankavond	20.00 uur	16 december	Toneelvoorstelling	19.00 uur
20 juni	Jeu de boules	13.00 uur			

KBO NISTELRODE JAAR PROGRAMMA 2023

Welkom bij onze activiteiten

KBO Nistelrode organiseert vele activiteiten door het jaar heen. U kunt met ons wandelen, fietsen, biljarten, kienen, gymmen, bridgen en nog veel meer. In dit overzicht vindt u alle gegevens over deze activiteiten. Deze vinden plaats in CC Nesterlé tenzij anders vermeld.

Aanmelden

Per activiteit staat een contactpersoon vermeld. Voor meer informatie kunt u bij hen terecht. Ook kunt u zich bij deze mensen aanmelden. Soms wordt voor een activiteit een eigen bijdrage gevraagd.

Informatie algemeen

Adrie van der Aalsvoort, voorzitter, tel. 06-26054175 of info@kbonistelrode.nl.

KBO Nistelrode

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



ACTIVITEITEN DOOR HET JAAR HEEN VAN KBO NISTELRODE

FIT BLIJVEN

Wandelen

KBO Nistelrode heeft een actieve wandelclub. Elke maandagmiddag start de groep om 13.30 uur vanaf CC Nesterlé. Bij terugkomst wordt er nog gezellig een kopje koffie gedronken in de foyer. Info: Peter Gevers, tel. 06-20405946.

Fietsen

Elke 3^e donderdag van de maand van april tot oktober wordt er een fietsdagtocht uitgezet langs knooppunten. Vertrek om 10 uur bij Nesterlé. Deelname is op eigen risico. Info: Anny Verwijst, tel. 06-2399 4193.

Gym

Op een verantwoorde wijze is er onder deskundige leiding aandacht voor alle vormen van bewegen. Ook als lopen moeilijker wordt. In iedere groep zijn er deelnemers die met een rollator lopen. In de pauze is het gezellig koffie drinken met elkaar. Info en aanmelden bij Miet van Asseldonk, tel 0412-611913.

Bewegen op muziek voor 50+

Op dinsdagavond is er de mogelijkheid tot bewegen op muziek op het Sportpark van Pr. Irene bij Dance Team Nistelrode onder begeleiding van Rose-Marie van Heumen van 19.00 – 20.00 uur. (trap, 1^e verd.) Je kan vrijblijvend binnenlopen.

Country Line dance

Formatiedansen op gezellige country of andere vlotte muziek. Elke vrijdag van 09.30 tot 11 uur. Kom eens kijken, u bent van harte welkom. Info: Gerard den Brok, tel. 0412-612108.

Wereld dansen

Een plezierige en ontspannen manier van bewegen op muziek uit verschillende landen. Breng vrijblijvend een bezoek aan onze dansgroep. Tussentijdse instroom is mogelijk. Info: Gerrie van der Aalsvoort, tel. 0412-611394.

Jeu de boules

Bij de kiosk in het 7-eeuwenpark wordt elke woensdag van 10 tot 11.30 uur jeu de boules gespeeld. Iedereen mag meedoen. Info: Bart van den Brand, tel. 06-1255 4776.

ONTSPANNING

Biljarten

U kunt biljarten op maandag, woensdag en vrijdag van 13.30 tot 17.15 uur en op dinsdag van 18.30 tot 22.15 uur. U kunt gratis 2 maanden op proef meespelen, voordat u beslist om lid van de biljartclub te worden. Info Henk van de Loop, tel. 0412-612453. Nog nooit gebiljart of wilt u het beter leren? Elke dinsdag is er biljartles van 9.00 tot 11.00 uur. Info: Toon Mezenberg, tel. 06-2080 7546.

Kaarten

Elke eerste en derde maandag van de maand is het prijskaarten, jokeren en rikken. Inschrijven 13.15 uur, start 13.30 uur. Info: Jan en Hanny Wijgers, tel. 0412-612474.

Bridge

Elke vrijdagmiddag competitie bridge. Inschrijven 13.00 uur, start 13.30 uur Het is vrije inloop, dus aanmelden vooraf hoeft niet. Info: Willy Muijtens, tel. 0412-613417.

Kienen

Elke 1^e woensdag in de even week is het kienen van 14 tot 16 uur. We spelen zes rondes, waarbij per ronde drie prijzen te winnen zijn. In de pauze drinken we gezellig een kopje koffie. Info: Anne-Marie Jilesen, 06-27111702.

Koersbal

Om de 14 dagen wordt op woensdag van 13.30 tot 16 uur koersbal gespeeld. Het spel wordt binnen gespeeld op een mat van 10 bij 2 meter. Doel is om de koersbal (bowl) zo dicht mogelijk bij het doelballetje (jack) te rollen. Info: Lena van de Rakt, tel. 0412-612871.

Sjoelen

Gezellig in een groepje om de sjoelbak met tijd voor een praatje en een kopje koffie. Wel worden de scores bijgehouden want wie wil er niet winnen? Elke woensdag van 9.30 tot 11.30 uur. Info: Bets van Leuken, tel. 0412-612405.

Handwerken

Elke donderdag van 14 tot 16 uur kunt u aanschuiven bij de handwerkgroep. Breien, borduren, quilten of wat u maar wilt. Of loop eens vrijblijvend binnen om producten te kopen of restanten breigaren af te geven. De dames zijn er blij mee! Info: Gerda Gevers, tel. 06-8365 7720.

Bloemschikken

2 x in het voorjaar en 2 x in het najaar op woensdag van 13.30 tot 15.30 uur kunt u onder deskundige begeleiding (leren) bloemschikken met bloemen uit eigen tuin of met zomaar een bosje bloemen. Stel zelf uw bloemstukje samen voor een verjaardag, Kerstmis, Pasen of gewoon voor de gezelligheid. Info: Leny van de Ven, Tel. 06-1538 5865.

Seniorenkoor

Het seniorenkoor zingt regelmatig tijdens kerkdiensten en uitvaarten in onze parochiekerk. Repetitie elke dinsdag van 14 tot 15 uur in Nesterlé. Het koor heeft dringend behoefte aan nieuwe leden. U bent van harte welkom om mee te komen zingen. Info: Cor van Schijndel, 06-12222011.

Toneelgroep "Van Alles Wè"

Speel je graag toneel? Nieuwe leden zijn altijd welkom. Jaarlijkse voorstelling voor onze leden tijdens de kerstviering. De repetities beginnen in september. Info: Jan de Vocht, tel. 0412-611611.

LEDENSERVICE

Ouderenadviseurs

Bij de ouderenadviseur kunt u terecht voor - informatie en advies op het gebied van zorg, welzijn, financiën en wonen. Ze kunnen u helpen bij het maken van keuzes en het regelen van hulp.

Onze ouderenadviseurs: Cees van Gestel (06-5333 6028), Jan Raaijmakers (0412-611943), Saskia van Rooij (06-2844 6236). Zij worden professioneel ondersteund door KBO-Brabant en het Sociaal Team van 'ONS welzijn' tel 088 374 25 25.

Belastingservice

Onze vrijwilligers helpen bij de aangifte inkomstenbelasting en bij de aanvraag huur- en/of zorgtoeslag.

Maak een afspraak met één van onze invulhulpers: Jo Lamers (0412-611708), Cees van Gestel (06-5333 6028), Wim Timmers (0412-403639) of Jan Raaijmakers (0412-611943).

Helpdesk digitale media

Heeft u uitleg nodig bij het omgaan met computer, tablet of mobiele telefoon? Onze vrijwilligers komen aan huis om u de weg te wijzen. Info en aanmelden bij Wim Timmers (0412-403639) De helpdesk en bibliotheek Nistelrode (0412-611555) gaan in het voor- en najaar workshops organiseren onder de naam DigiWegwijs met o.a. uitleg over DigiD en Seniorweb. Ook uitleg over apps die te maken hebben met uw hobby's komen aan bod.

Bezoekgroep

Leden, die ziek zijn of herstellen van een operatie, kunnen worden bezocht door een lid van de KBO bezoekgroep. Meldpunt: Beny Irijanan, tel. 06-1387 2455, of Saskia van Rooij, 06-28446236.

Samen Uit Eten

Elke laatste donderdag van de maand staan de tafels in Eetcafé 't Maxend voor u gedekt. Er wordt een 3-gangen diner geserveerd voor een schappelijke prijs. Aanmelden tot uiterlijk de voorafgaande zondag bij Ans Geurts, tel. 0412-611461. Ook niet-leden zijn welkom.

