



## MEDEDELINGEN APRIL 2022

### Nieuwe leden

Welkom aan onze nieuwe leden: Arie Kemps en Ton Gloudemans.

Kent u iemand, die nog geen lid is? Doe een aanbeveling om lid te worden. De contributie voor heel 2022 is slechts € 20,00. Bel 06-83657720 (Gerda Gevers) of mail naar [kbonistelrode@gmail.com](mailto:kbonistelrode@gmail.com).

### In memoriam

We betreuren het overlijden van Willy Arts (88 jaar).



### Fietsen langs knooppunten (let op: gewijzigde data)

We zijn weer begonnen met maandelijkse fietstochten langs knooppunten. De volgende tocht is op donderdag 19 mei. Vertrek om 10 uur bij Nesterlé. Neem voor onderweg een lunchpakketje mee! U fietst mee op eigen risico. Noteer alvast de volgende data: 16 juni, 21 juli, 18 augustus, 15 september, 20 oktober. Informatie: Anny Verwijst, tel. 06-23994193

### Bewegen op muziek

Actief Bernheze wil graag jong en oud meer laten bewegen. In het project Sport Akkoord Bernheze zijn diverse initiatieven opgestart. Bij Dance Team Nistelrode start Rose-Marie van Heumen met bewegen op muziek.

De eerste sessie is op 10 mei van 19.00 tot 20.00 uur in de oefenruimte boven de kantine van Prinses Irene. Vrije inloop voor iedereen.

Let op: Deze ruimte is uitsluitend bereikbaar via een trap.



### Energietoeslag voor inwoners met laag inkomen

De prijzen van energie zijn de afgelopen periode hard gestegen. Veel inwoners zijn honderden euro's extra kwijt aan hun energierekening. Voor inwoners met een laag inkomen is er een eenmalige toeslag van € 800,-. Inwoners met een bijstandsuitkering of ander minimegeling ontvangen deze automatisch. Anderen kunnen vanaf 1 mei 2022 zelf een aanvraag indienen. Hebt u daarbij hulp nodig? Neem contact op met een van onze belasting invulhulpers. U komt in aanmerking als uw inkomen niet hoger is dan 120% van de bijstandsnorm. Dit is netto per maand zonder vakantiegeld: Voor een alleenstaande tot aan de AOW-leeftijd € 1.244,55 en vanaf de AOW-leeftijd € 1.382,89. Voor gehuwden of samenwonenden is dit € 1.777,92 resp. € 1.872,50.



### Er op uit met de duofiets

Bewegen is gezond. Maar als het moeilijker wordt en je toch graag buiten in beweging bent, kan je eens proberen of je samen met iemand op de duofiets een tochtje kunt maken. Je zorgt zelf voor een familielid, mantelzorger of vrijwilliger, die met je mee wil fietsen. Je belt naar de receptie van Laarstede 0412-407020 (ma-vr) om te vragen wanneer de fiets beschikbaar is.

Als het de eerste keer is dat je met de duofiets gaat fietsen bel dan naar Gerard Janssen 06-27292420 voor uitleg.

Geef door dat je lid bent van de KBO. Voor al onze leden is het gebruik van de fiets gratis. We betalen daarvoor jaarlijks mee aan het onderhoud van de fietsen. We wensen je veel fietsplezier.

### Programma CC Nesterlé

Do 28-04 20.15 uur filmavond. Kaarten à € 5,00 vanaf 19.30 uur aan de kassa.

Za 30-04 20.15 uur Cabaret Spruijt & Opperman - Heimweeën. Kaarten à € 12,50 via [nesterle.nl](http://nesterle.nl)

Do 12-05 20.15 uur Guido Weijers – Masterclass Geluk. Kaarten à € 25,00 via [nesterle.nl](http://nesterle.nl) (vrijwel uitverkocht)

Do 19-05 20.15 uur filmavond. Kaarten à € 5,00 vanaf 19.30 uur aan de kassa.

Zo 22-05 15.00 uur Stephanie Struijk & Eva de Roovere – Overal kom ik thuis. Kaarten à € 17,50 via [nesterle.nl](http://nesterle.nl)