

Weekagenda 2021

Dag	Activiteit	Tijd
Maandag	Werelddansen	09.30 - 11.00 uur
	Zwemmen (bij Conscius Sports)	12.00 - 12.45 uur
	Wandelen	13.30 - 17.00 uur
	Biljarten	13.30 - 17.15 uur
	Prij斯卡arten (1 ^e en 3 ^e maandag van de maand)	13.15 - 17.00 uur
Dinsdag	Biljartles	09.00 - 11.00 uur
	Seniorenkoor	14.00 - 15.00 uur
	Biljarten en vrij kaarten	18.30 - 22.15 uur
Woensdag	Bloemschikken (1x per maand)	09.30 - 11.30 uur
	Sjoelen	09.30 - 11.30 uur
	Biljarten	13.00 - 17.15 uur
	Koersbal (oneven weken)	13.30 - 16.00 uur
	Kienen (even weken)	14.00 - 16.00 uur
Donderdag	Gym u fit (in 3 groepen van 1 uur)	09.30 - 14.00 uur
	Fietstocht (elke 3 ^e donderdag van de maand april-okt)	10.00 - 17.00 uur
	Zwemmen (bij Conscius Sports)	11.15 - 12.00 uur
	Handwerken	14.00 - 16.00 uur
	Samen uit eten (elke laatste donderdag van de maand in Eetcafé 't Maxend)	18.00 - 20.00 uur
Vrijdag	Country Line dansen	09.30 - 11.00 uur
	Zwemmen (bij Conscius Sports)	11.15 - 12.00 uur
	Bridge	13.00 - 17.00 uur
	Biljarten	13.30 - 17.15 uur

Bijzondere activiteiten 2021 (onder voorbehoud)

Dag	Activiteit	Tijd	Dag	Activiteit	Tijd
22 februari	Jaarvergadering	13.30 uur	17 september	85+ middag	14.00 uur
11 maart	Thema fit blijven	14.00 uur	21 oktober	Ontspannings-avond	19.00 uur
16 april	Vrijwilligersavond	19.00 uur	4 november	Thema fit blijven	14.00 uur
20 april	Excursie	08.00 uur	26 november	Sinterklaasmiddag	13.30 uur
11 mei	Dagreis Kampen	08.00 uur	17 december	Kerstviering	19.00 uur
20 mei	Thema dementie	14.00 uur	18 december	KBO-mis	16.00 uur
22 juni	Jeu de boules	13.00 uur	18 december	Toneelvoorstelling	19.00 uur
7 september	Dagreis Volendam	08.00 uur	19 december	Kerstmarkt	10.00 uur

KBO NISTELRODE JAAR PROGRAMMA 2021

Welkom bij onze activiteiten

KBO Nistelrode organiseert vele activiteiten door het jaar heen. U kunt met ons wandelen, fietsen, biljarten, kienen, gymen, bridgen en nog veel meer. In dit overzicht vindt u alle gegevens over deze activiteiten. Deze vinden plaats in CC Nesterlé tenzij anders vermeld.

Aanmelden

Per activiteit staat een contactpersoon vermeld. Voor meer informatie kunt u bij hen terecht. Ook kunt u zich bij deze mensen aanmelden. Soms wordt voor een activiteit een eigen bijdrage gevraagd.

Informatie algemeen

Gerda Gevers, voorzitter, tel. 06-8365 7720 of kbonistelrode@gmail.com.

KBO Nistelrode

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



ACTIVITEITEN DOOR HET JAAR HEEN VAN KBO NISTELRODE

FIT BLIJVEN

Wandelen

KBO Nistelrode heeft een actieve wandelclub. Elke maandagmiddag start de groep om 13.30 uur vanaf CC Nesterlé. Bij terugkomst wordt er nog gezellig een kopje koffie gedronken in de foyer van Nesterlé. Deelname is op eigen risico. Info: Nellie van den Brand, tel. 06-1255 4776

Fietsen

Maandelijks wordt er een fietsdagtocht uitgezet langs knooppunten. Vertrek om 10 uur bij Nesterlé. De data worden aangekondigd in het mededelingenblad. Deelname is op eigen risico. Info: Anny Verwijst, tel. 06-2399 4193

Gym u fit

Op een verantwoorde wijze is er onder deskundige leiding aandacht voor alle vormen van bewegen. Ook als lopen moeilijker wordt. In iedere groep zijn deelnemers, die met de rollator lopen. In de pauze is het gezellig koffie drinken met elkaar. Info en aanmelden bij ONS welzijn, tel. 088-3742525.

Zwemmen

Onder deskundige begeleiding wordt gezwommen bij Conscius Sports, De Beekgraaf 58. Er wordt gestart met watergymnastiek. Info en aanmelden bij ONS welzijn, tel. 088-3742525.

Country Line dance

Formatiedansen op gezellige country of andere vlotte muziek. Elke vrijdag van 09.30 tot 11 uur. Kom eens kijken, u bent van harte welkom. Info: Gerard den Brok, tel. 0412-612108.

Werelddansen

Een plezierige en ontspannen manier van bewegen op muziek uit verschillende landen. Breng vrijblijvend een bezoek aan onze dansgroep. Tussentijdse instroom is mogelijk. Info: Gerrie van der Aalsvoort, tel. 0412-611394.

ONTSPANNING

Kaarten

Elke eerste en derde maandag van de maand is het prijskaarten, jokeren en rikken. Inschrijven 13.15 uur, start 13.30 uur. Info: Ans Geurts, tel. 0412-611461 of Christ Cuijpers, tel. 0412-611482.

Bridge

Elke vrijdagmiddag competitie bridge. Inschrijven 13.00 uur, start 13.30 uur Het is vrije inloop, dus aanmelden vooraf hoeft niet. Info: Willy Muytjens, tel. 0412-613417.

Biljarten

U kunt biljarten op maandag, woensdag en vrijdag van 13.30 tot 17.15 uur en op dinsdag van 18.30 tot 22.15 uur. U kunt gratis 2 maanden op proef meespelen, voordat u beslist om lid van de biljartclub te worden. Info Henk van de Loop, tel. 0412-612453.

Nog nooit gebiljart of wilt u het beter leren? Elke dinsdag is er biljartles van 9.00 tot 11.00 uur. Info Toon Mezenberg, tel. 06-2080 7546.

Kienen

Om de 14 dagen op woensdag van 14 tot 16 uur kienen. We spelen zes rondes, waarbij per ronde drie prijzen te winnen zijn. In de pauze drinken we gezellig een kopje koffie. Info: Pieta van den Broek, tel. 0412-612668.

Koersbal

Om de 14 dagen wordt op woensdag van 13.30 tot 16 uur koersbal gespeeld. Het spel wordt binnen gespeeld op een mat van 10 bij 2 meter. Doel is om de koersbal (bowl) zo dicht mogelijk bij het doelballetje (jack) te rollen. Info: Nellie Wijnen, tel.0412-611046.

Sjoelen

Gezellig in een groepje om de sjoelbak met tijd voor een praatje en een kopje koffie. Wel worden de scores bijgehouden, want wie wil er niet winnen? Elke woensdag van 9.30 tot 11.30 uur. Info: Bets van Leuken, tel. 0412-612405.

Handwerken

Elke donderdag van 14 tot 16 uur kunt u aanschuiven bij de handwerkgroep. Breien, borduren, quilten of wat u maar wilt. Of loop eens vrijblijvend binnen om producten te kopen of restanten breigaren af te geven. De dames zijn er blij mee! Info: Nellie Wijnen, tel.0412-611046.

Bloemschikken

Eenmaal per maand op woensdag van 09.30 tot 11.30 uur kunt u onder deskundige begeleiding (leren) bloemschikken met bloemen uit eigen tuin of met zomaar een bosje bloemen. Stel zelf uw bloemstukje samen voor een verjaardag, Kerstmis, Pasen of gewoon voor de gezelligheid. Info: Leny van de Ven. Tel. 06-1538 5865.

Seniorenkoor

Het seniorenkoor zingt regelmatig tijdens kerkdiensten en uitvaarten in onze parochiekerk. Repetitie elke dinsdag van 14 tot 15 uur in Nesterlé. U bent welkom om mee te komen zingen. Info: Jet van der Heijden tel. 0412-611557.

Toneelgroep "Van Alles Wè"

Speel je graag toneel? Nieuwe leden zijn altijd welkom. Jaarlijkse voorstelling voor onze leden tijdens de kerstviering. De repetities beginnen in september. Info: Jan de Vocht, tel. 0412-611611.

LEDENSERVICES

Ouderenadviseurs

Bij de ouderenadviseur kunt u terecht voor - informatie en advies op het gebied van zorg, welzijn, financiën en wonen. Ze kunnen u helpen bij het maken van keuzes en het regelen van hulp.

Onze ouderenadviseurs: Cees van Gestel (06-5333 6028), Jan Raaijmakers (0412-611043), Saskia van Rooij (06-2844 6236), Agnes Schaapsmeeders (06-5262 2599). Zij worden professioneel ondersteund door KBO-Brabant en het Sociaal Team van ONS welzijn tel 088 374 25 25.

Belastingservice

Onze vrijwilligers helpen bij de aangifte inkomstenbelasting en bij de aanvraag huur- en/of zorgtoeslag.

Maak een afspraak met één van onze invulhulpers: Jo Lamers (0412-611708), Cees van Gestel (06-5333 6028), Wim Timmers (0412-403639) of Jan Raaijmakers (0412-611943).

Helpdesk digitale media

Heeft u uitleg nodig bij het omgaan met computer, tablet of mobiele telefoon? Onze vrijwilligers komen aan huis om u de weg te wijzen. Info: Wim Timmers (0412-403639)



Bezoekgroep

Leden, die ernstig ziek zijn of herstellen van een zware operatie, kunnen worden bezocht door een lid van de KBO bezegroep. Meldpunt voor ziekenbezoek: Beny Irijanan, tel. 06-1387 2455.

Samen Uit Eten

Elke laatste donderdag van de maand staan de tafels in Eetcafé q Maxend voor u gedekt. Voor " 14,50 per persoon wordt een 3-gangen diner geserveerd. Aanmelden tot uiterlijk de voorafgaande zondag bij Ans Geurts, tel. 0412-611461. Ook niet-leden zijn welkom.

